



รายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
ประจำปี 2568

องค์การบริหารส่วนตำบลภูดเรือ
อำเภอท่งศรีอุดม จังหวัดอุดรธานี

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และ สังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนใน องค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับ มอบหมายมี ประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้ง ภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและ พัฒนาในแนวโน้มที่ดี ขึ้น

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุขก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กร ไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปด ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมอง ในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดย มีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือ การเป็นผู้ให้
๓. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและ สภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มี ชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่ คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน
๕. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การ เป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มา เพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วย บุคลากรที่มีศักยภาพ
๖. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มี สมာธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสัจจะสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง
๗. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่ สรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
๘. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็น หลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ โทร.๐๔๕-๒๑๐๘๑๐-๑

ที่ อบ ๗๕๐๐๑/- วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ ได้จัดทำกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) นั้น

บัดนี้ ได้ดำเนินกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๘ เสร็จเป็นที่เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามแบบรายงานผลที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสาวจิตกรกาญจนา สีสาย)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

- ม.จ.น.

(ลงชื่อ)

(นางสาววราภรณ์ บุญมานัน)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- ก.น.

(ลงชื่อ)

(นายชาริน จินดาศรี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ

-

(ลงชื่อ)

(นายกฤษณ เบ้าคำทอง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ

การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ อำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

ด้านที่ ๑. Happy Heart การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ ตรวจสอบสุขภาพประจำปีบุคลากรในสังกัด









➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย เล่นกีฬา



การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ อำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

ด้านที่ ๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

- กิจกรรมที่ดำเนินการ พนักงานในองค์กรร่วมกันบริจาคเงิน เพื่อทำโรงพยาบาลให้แก่เด็ก และผู้ปกครองที่มาร่วมงานวันเด็ก

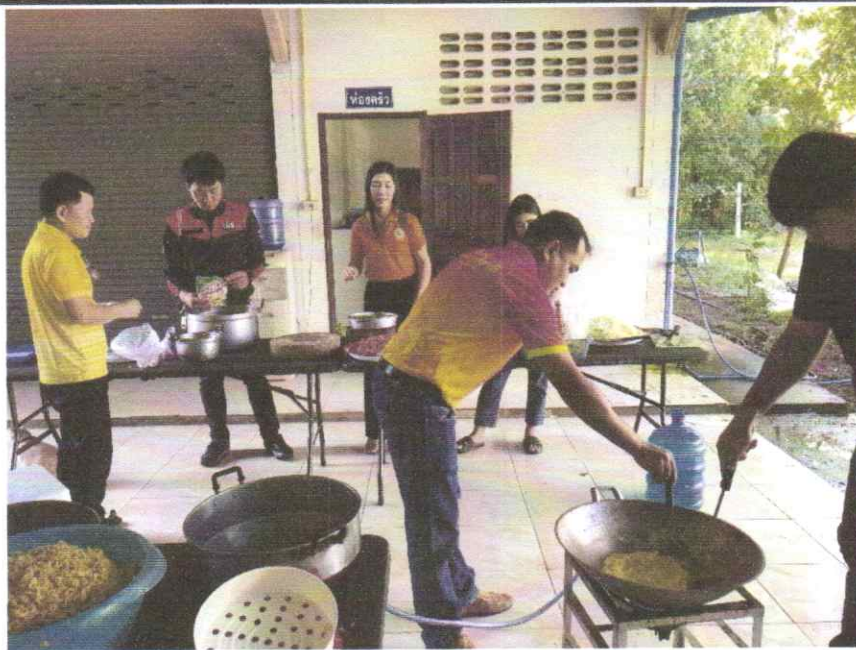




➢ กิจกรรมที่ดำเนินการ พนักงานร่วมมอบกระเช้าให้กับคณะผู้บริหาร และท่านปลัด เพื่อเป็นการแสดงถึงความรักความห่วงใยต่อผู้บังคับบัญชา เนื่องในวันขึ้นปีใหม่



➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ พนักงานในองค์กรร่วมกันทำอาหารเพื่อทำบุญ



การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ อำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

ด้านที่ ๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ โครงการฝึกอบรมการเสริมสร้างศักยภาพบุคลากร Organization Development (OD) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗









➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ Big Cleaning Day ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่หนองน้ำสาธารณะ
หนองพุงมัน หมู่ที่ ๑ ตำบลกุดเรือ อำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี





- กิจกรรมที่ดำเนินการ ปลูกป่าเนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ซึ่งจัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗





การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ อำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

ด้านที่ ๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ ปลูกสมุนไพร และพืชผักสวนครัวในองค์กร





➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ กิจกรรมจับฉลากของขวัญวันปีใหม่





การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดอุบลราชธานี

ด้านที่ ๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

➤ มีการดำเนินการ โครงการอบรมคุณธรรมจริยธรรม บุคลากรในองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗





➤ มีการดำเนินการ โครงการฝึกอบรมพัฒนาและเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของผู้บริหารท้องถิ่น พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗









การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ อำเภอท่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

ด้านที่ ๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

- กิจกรรมที่ดำเนินการทำบุญตักบาตรในวันสำคัญ และร่วมกิจกรรมในวันสำคัญต่าง ๆ ของชาติ







➤ ดำเนินกิจกรรมรณรงค์ให้ประชาชนที่มารับวัคซีน





➤ ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมการทำบุญร่วมกับชุมชน (ทำบุญสังฆทาน)





การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ อำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี
ด้านที่ ๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ โครงการกองทุนธนาคารขยะ บ้านกุดเรือ หมู่ที่ ๑





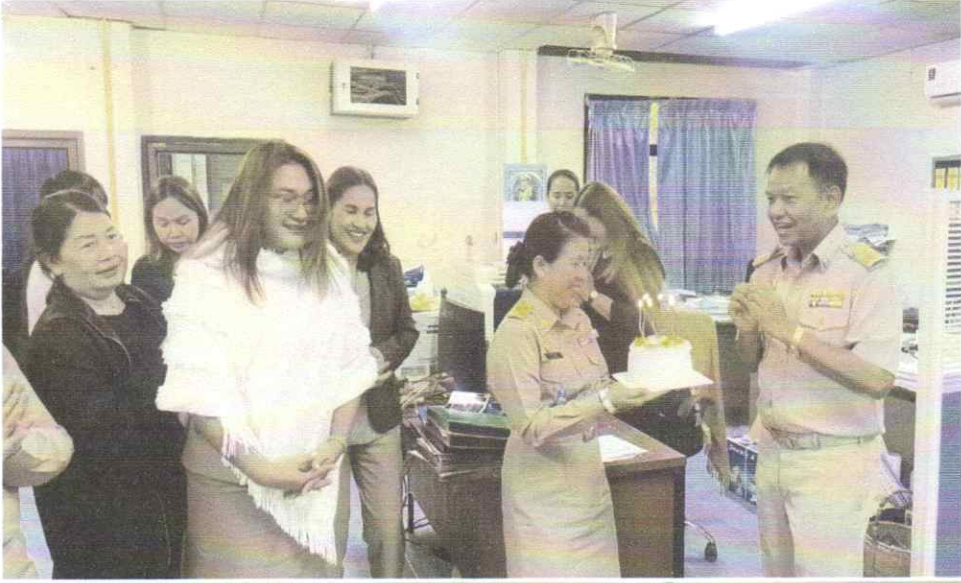
การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกุดเรือ อำเภอฟุ่่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

ด้านที่ ๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

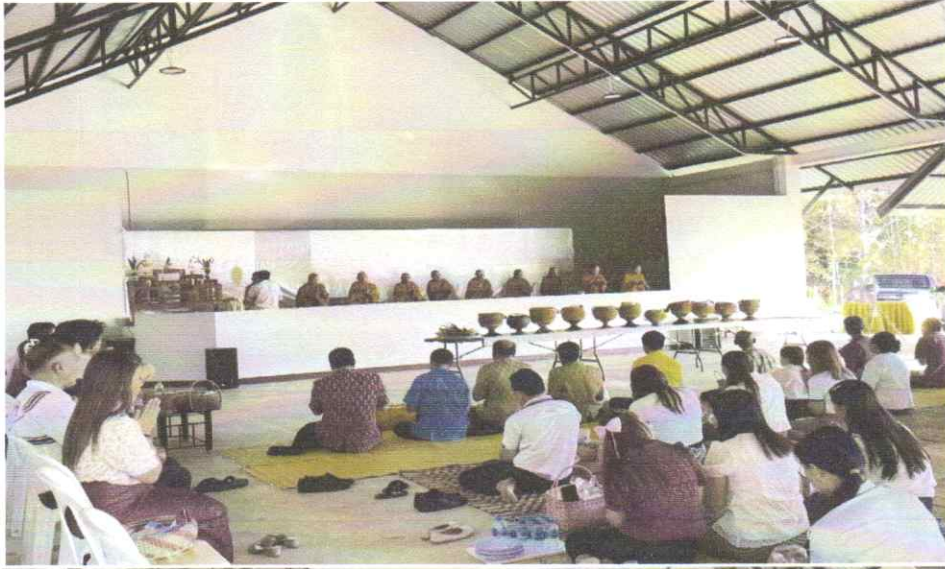
➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ ให้สวัสดิการบุคลากรเนื่องในวันสำคัญ(วันเกิด)





- กิจกรรมที่ดำเนินการ เชิญสมาชิกในครอบครัวของบุคลากรในสังกัดมาร่วมทำบุญตักบาตรในวันขึ้นปีใหม่ ณ สำนักงาน อบต. กุดเรือ





➤ กิจกรรมที่ดำเนินการ มอบเงินช่วยเหลือค่าทำศพให้กับสมาชิกในครอบครัวของบุคลากร
ในหน่วยงาน



